

HORÁRIO DE AULAS ACADEMIA PHYSICAL SPORT

| Horários | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | Sábado |
|----------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------------------|
| 07:10 às 08:10 | | MUAY THAI Julio | | MUAY THAI Julio | | |
| 07:30 às 08:30 | JUMP Robson | SPINNING July | JUMP Robson | SPINNING July | JUMP Robson | |
| 12:00 às 13:30 | BOXE Snoopy | | BOXE Snoopy | | BOXE Snoopy | AULÃO ESPECIAL |
| 12:15 às 13:15 | | JIU JITSU Rodolfo | | JIU JITSU Rodolfo | | |
| 12:15 às 13:15 | JUMP Leandro | LIFT Adriana | JUMP Leandro | LIFT Adriana | JUMP Leandro | |
| 12:15 às 13:00 | SPINNING Fernando | | SPINNING Fernando | | SPINNING Fernando | |
| 16:30 às 17:15 | SPINNING Adriana | | SPINNING Adriana | | SPINNING Adriana | |
| 17:00 às 18:00 | MUAY THAI Julio | | MUAY THAI Julio | | MUAY THAI Julio | |
| 17:30 às 18:00 | JUMP Adriana | ABDOMINAL 30' Adriana | JUMP Adriana | ABDOMINAL 30' Adriana | JUMP Adriana | |
| 18:00 às 18:30 | | GLÚTEO 30' Adriana | | GLÚTEO 30' Adriana | | |
| 18:15 às 19:15 | JIU JITSU Rodolfo | | JIU JITSU Rodolfo | | JIU JITSU Rodolfo | |
| 18:30 às 19:15 | SPINNING July | SPINNING Adriana | SPINNING July | SPINNING Adriana | SPINNING July | |
| 18:30 às 19:30 | LIFT Adriana | PILATES Cintia | LIFT Adriana | PILATES Cintia | LIFT Adriana | |
| 18:30 às 19:30 | | JUDÔ Tadashi | | JUDÔ Tadashi | | |
| 19:15 às 20:15 | MUAY THAI Julio | | MUAY THAI Julio | | MUAY THAI Julio | |
| 19:30 às 20:30 | | CAPOEIRA Caio | | CAPOEIRA Caio | | |
| 19:30 às 20:30 | JUMP Leandro | DANÇA DE SALÃO Amon | JUMP Leandro | DANÇA DE SALÃO Amon | DANÇA DE SALÃO Amon | |
| 19:30 às 20:15 | SPINNING July | SPINNING Adriana | SPINNING July | SPINNING Adriana | SPINNING July | |
| 20:20 às 21:05 | SPINNING Fernando | | SPINNING Fernando | | SPINNING Fernando | |
| 20:30 às 21:00 | ABDOMINAL 30' July | JUMP Leandro | ABDOMINAL 30' July | JUMP Leandro | ABDOMINAL 30' July | |
| 21:00 às 21:30 | | | | | | |
| 20:30 às 22:00 | BOXE Snoopy | BOXE Snoopy | BOXE Snoopy | BOXE Snoopy | BOXE Snoopy | |